

Anmeldung

Ort: Landhotel Sonnberghof, Mittersill im Salzburger Land, www.sonnberghof.at

Termin: 18. bis 21. Oktober 2018

Zeit: Donnerstag, 14:00 Uhr bis Sonntag, 13:00 Uhr

Seminarpreis: € 800,— (zzgl. 20% MwSt)

Hotelpreis: € 390,— für den gesamten Aufenthalt

Kontakt: maria.eisner@selbstsinn.at oder p.fellner@impulswerkstatt.com

Innere Ruhe – die Basis für erfolgreiche Entscheidungen

SLOWNESS

SELFNESS

SILENCE

Das Retreat – Rückzug zu neuer Energie

Ziel

- In der Stille bei sich ankommen
- Durch Entschleunigung Kraft tanken
- Zugang zur Intuition finden
- Elementare Lebensthemen klären
- Resilienz stärken
- Umsetzbare Tools für den Alltag erlernen
- Ruhe und Gelassenheit entwickeln

Methodik

- Erlebnisorientiert
- Naturbezogen
- Ungewöhnlich, tiefgreifend und intensiv
- Basierend auf den effektivsten persönlichkeitsstärkenden Methoden

Leitung

- **Mag. Maria Eisner** / www.jobvitalitaet.at
Gesundheits- und Wirtschaftspsychologin, Psychotherapeutin, Unternehmensberaterin
- **Petra Fellner** / www.petrafellner.com
Akademische Psychotherapeutin, Naturtherapeutin, Wirtschaftscoach, Achtsamkeitstrainerin

...jeweils 25 Jahre Erfahrung in der Beratung
von Menschen und Unternehmen



Foto: Klaus Doppler