

# Deine drei BegleiterInnen



**Martin Crillovich-Cocoglia** begleitet seit über 25 Jahren erfolgreich Menschen und Organisationen bei der Manifestation ihrer wesentlichen Ziele. Seine Intuition und Klarheit schaffen immer wieder Raum, das Wesentliche im gegenwärtigen Moment zu erfahren.

[www.atmos.or.at](http://www.atmos.or.at)



**Maria Eisner** ist Psychologin und Psychotherapeutin mit einem reichen Erfahrungs- und Ausbildungshintergrund. Ihr Anliegen ist es, Menschen den Zugang zu sich selbst sowie zu Natur und Spiritualität zu eröffnen. Sie leitet Meditationsgruppen und Retreats und ist auf das Thema Burnout-Prävention spezialisiert.

[www.jobvitalitaet.at](http://www.jobvitalitaet.at)



**Brigitte Sachs-Schaffer** verbindet beruflich und persönlich langjährige systemische Organisationsberatung mit ihren Wurzeln in der familieneigenen Schafferalm. Auf diese Weise bietet sie Menschen aus der digitalisierten Hi Tech-Welt einen erdenden Gegenpol durch Kontakt mit der Natur und dem Sein.

[www.sachs-schaffer.at](http://www.sachs-schaffer.at)

[www.schafferalm.at](http://www.schafferalm.at)



# Meiner Natur auf der Spur



9. bis 12. August 2018, Schafferalm

„Jeder Mensch erfindet sich  
früher oder später eine Geschichte,  
die er für sein Leben hält.“

(Max Frisch)

Ein Zitat, das uns nahelegt: Sei nicht naiv, in dem, was dir dein Ego und deine Gedanken erzählen!

In diesem sehr speziellen Seminarsetting mitten in wunderschöner Natur gibst du dir Raum, dich selbst und deine Lebensthemen in tieferen Schichten zu erkunden.

#### Wenn Du...

**die wesentlichen Lebenssäulen** Persönlichkeit, Gesundheit, Beziehungen, Beruf, Geld, Sinn,

... **intensiv und unkonventionell** beleuchten willst

... **dich durch die Verbundenheit** mit Gemeinschaft und Natur in einem vertrauensvollen Raum bewegen möchtest

... **einen Aufbruch zu Befreiung**, Freude und Lebendigkeit einleiten möchtest

**dann bist du in diesem Seminar richtig.**

#### Wie?

- Wir werden sehr viel in der Natur unterwegs sein, angeleitet und allein, in vertiefter Wahrnehmung, Verbundenheit, Stille und im Gespräch
- Wir nutzen Rituale, Meditationen, Entspannungs- und Visualisierungstechniken, Körperarbeit, Trommeln etc.
- Wir verarbeiten und integrieren mittels Selbstreflexion und Coaching
- Wer will, verbringt die 2. Nacht im Freien unterm Sternenhimmel.

# Meiner Natur auf der Spur

#### Wann?

**Donnerstag, 9. bis Sonntag, 12. August 2018**

Beginn Donnerstag um 18:00 Uhr, Ende Sonntag um 13.00 Uhr

#### Wo?

Schafferalm, Preßnitzgraben 23

8713 St. Stefan ob Leoben

[www.schafferalm.at](http://www.schafferalm.at)

#### Preis? Seminar inkl. MWSt: € 480,-

Unterkunft (im 2 oder 3-Bettzimmer) und Verpflegung: € 160,-  
Übernachtung im Zelt auf Anfrage möglich (reduzierter Preis)

#### Anmeldung & Information

[brigitte@sachs-schaffer.at](mailto:brigitte@sachs-schaffer.at), +43-699-111 77 608

„... Ich habe mir mein Leben erfunden ...  
und das kann jeder andere auch, es braucht  
nur ein wenig Mut, Entschlossenheit und ein Selbst-  
bewusstsein, das nicht auf Geld und Karriere beruht,  
sondern auf dem Wissen, Teil der wunderbaren Welt  
zu sein, die uns umgibt.“

(Tiziano Terzani)

