



SLOWNESS

SELFNESS

SILENCE

Das Retreat – Rückzug zu neuer Energie

Ziel

- In der Stille bei sich ankommen
- Durch Entschleunigung Kraft tanken
- Zugang zur Intuition finden
- Elementare Lebensthemen klären
- Resilienz stärken
- Umsetzbare Tools für den Alltag erlernen
- Ruhe und Gelassenheit entwickeln

Methodik

- Erlebnisorientiert
- Naturbezogen
- Ungewöhnlich, tiefgreifend und intensiv
- Basierend auf den effektivsten persönlichkeitsstärkenden Methoden

Leitung

- **Mag. Maria Eisner** / www.jobvitalitaet.at
Gesundheits- und Wirtschaftspsychologin, Psychotherapeutin,
Unternehmensberaterin
- **Petra Fellner** / www.petrafellner.com
Akademische Psychotherapeutin, Naturtherapeutin,
Wirtschaftscoach, Achtsamkeitstrainerin

...jeweils 25 Jahre Erfahrung in der Beratung
von Menschen und Unternehmen



Foto: Klaus Doppler

Anmeldung

- Ort: Bio-Hotel Grafenast, Pillberg in Tirol, www.grafenast.at
- Termine: 24. bis 27. Mai 2018 oder 18. bis 21. Oktober 2018
- Zeit: jeweils Donnerstag, 14:00 Uhr bis Sonntag, 13:00 Uhr
- Seminarpreis: € 800,— (zzgl. 20% MwSt)
- Hotelpreis: € 400,— für den gesamten Aufenthalt (Unterkunft und Verpflegung)
- Kontakt: maria.eisner@selbstsinn.at oder p.fellner@impulswerkstatt.com

Innere Ruhe – die Basis für erfolgreiche Entscheidungen